

**ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE**

PRÉSENTATION

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les «sénior» dans notre société.



**ACTIVITÉS GRATUITES
POUR LES SÉNIORS
DE LA PLAINE DE L'AIN**

NOS PARTENAIRES

Ciné Festival Ambérieu-en-Bugey
Marie Dominique BUISSON
Jardin des senteurs - Meximieux
Adeline ROSSILLON
Sabine PRIEUR
Mairie d'Ambérieu-en-Bugey
Mairie de Lagnieu
Mairie de Meximieux
Mairie d'Ordonnaz
Mairie de Saint-Rambert-en-Bugey

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS AU CLIC
04 74 46 19 04**

Transport possible sur demande

La Semaine Bleue
est organisée et financée
par le CLIC Plaine de l'Ain
www.clic-plainedelain.fr



Communauté de communes de la
Plaine de l'Ain



LA SEM-AINE BLEUE

**DU 3 AU 7
OCTOBRE
2022**

**ATELIERS
CINÉ-DÉBAT
RENCONTRES**



LA SEMAINE BLEUE

DU 3 AU 7
OCTOBRE
2022



RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS AU CLIC
04 74 46 19 04

Transport possible sur demande

LUNDI 3 OCTOBRE

AMBÉRIEU-EN-BUGEY

Ciné-débat de 14h à 16h

Film : «Maison de retraite»

CINÉ FESTIVAL - 3 avenue de Verdun
01 500 Ambérieu-en-Bugey



MARDI 4 OCTOBRE

ORDONNAZ

Visite • Sur inscription
de 15h à 16h30

Visite gourmande de la Fruitière
d'Ordonnaz et dégustation
de produits locaux

Route du Col de Portes - 01 510 Ordonnaz



MERCREDI 5 OCTOBRE

MEXIMIEUX

Atelier • Sur inscription
de 10h à 11h30 et de 15h à 16h30

Cours d'Art Floral

Jardin des Senteurs
14 rue de Lyon - 01800 Meximieux



JEUDI 6 OCTOBRE

LAGNIEU

Atelier • Sur inscription
à partir de 14h

Tennis bien-être

Tennis club - Allée des Sports - 01 150 Lagnieu



VENDREDI 7 OCTOBRE

ST-RAMBERT-EN-BUGEY

Atelier • Sur inscription
de 9h à 12h

Réflexologie plantaire
(séance individuelle)

Salle communale face à la Mairie
01 230 Saint-Rambert-en-Bugey



Conférence et atelier nutrition • Sur inscription
de 14h à 17h

Bien vieillir grâce à la naturopathie

Salle communale face à la Mairie
01 230 Saint-Rambert-en-Bugey